



# ZEITPLAN

---

## ZEIT

## ARBEITSSCHRITT

## NOTIZ

Tag 1

10:00

Sauerteig ansetzen

15:00

Autolyse

16:00

Teig anrühren

Stockgare

16:45

1. Falten

17:15

2. Falten

17:45

3. Falten

18:15

4. Falten

18:45

5. Falten

19:15

6. Falten

19:15

7. Falten

19:45

Rundwirken

20:00

Laib formen

Tag 2

8:00

Ofen vorheizen

8:30

Backen